Індивідуальні завдання для студентів І курсу денної форми навчання

з дисципліни **”Екологія людини”**

за період з 13.04 по 17.04.2020 р. (тиждень А)

**Викладач: доцент Лановенко О.Г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, форма проведення заняття | Тема | Джерела інформації для підготовки | Контрольний захід |
| **15.04.2020**  **(лабораторне заняття)** | Тема: Вивчення психофізичного стану людини, її працездатності та побудова графіку власних біоритмів **(2 год.)**  План  1.Розрахувати тривалість позитивної і негативної фаз циклів фізичного, емоційного, інтелектуального стану людини.  2.Визначити дату початку і закінчення кожного з циклів.  3.Побудувати спільні графіки біоритмів з урахуванням позитивних і негативних фаз, з’ясувати збігання в позитивних та негативних зонах.  4.Проаналізувати одержані результати та скласти висновки.  5. Виконати завдання для самостійної роботи | 1. Лановенко О.Г. Екологія людини: Лабораторний практикум (Навчально-методичний посібник для студентів біологічних спеціальностей університетів) / О.Г.Лановенко. – Херсон: Вид-во ФОП Вишемирський В.С., 2018. – 96 с. [Електронний ресурс] :http://www.kspu.edu/ eKhSUIR.kspu.edu  2.Залеський І.І. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с. | Оформлення лабораторної роботи в зошиті з виконанням усіх наведених завдань і висновками.  Виконання завдань для самостійної роботи  **Виконані завдання студенти надсилають на електронну адресу** [lanovenko2708@gmail.com](mailto:lanovenko2708@gmail.com) |